

Законы простым языком

Изменились правила оформления земли и домов в ИЖС



..3

На связи – Центры справедливости

Взыскали с орловских чиновников 30 000 за дефицитные лекарства



..5

Постное меню

Готовьте для здоровья!



..15

ДОМОВОЙ СОВЕТ

Газета для тех, кто любит свой дом

МАРТ 2025 (3/219)

САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ



С марта 2025 года у россиян появилась возможность защититься от кредитного мошенничества и импульсивных займов с помощью самозапрета на выдачу кредитов.

Добровольный отказ распространяется на все ссуды, займы и кредиты в банках, кредитных кооперативах и в микрофинансовых организациях.

Расскажем, как установить самозапрет на портале «Госуслуги». Как защитить аккаунт при попытках мошенника отменить запрет на кредиты или украсть ваши персональные данные с «Госуслуг». Что делать, если злоумышленники сделали вас должником.

Подробности – на стр. 10-11

Соцфонд по ошибке переплатил пенсию, а теперь требует вернуть деньги. В каких случаях переплату можно не возвращать

Подробнее – на стр. 9

Как потребовать перерасчет за холодные батареи? Разбираемся на примере дома, где жители зимовали без отопления

Подробнее – на стр. 12

ПОЗИЦИЯ

Сергей МИРОНОВ



На встрече с главой Правительства РФ наши депутаты предложили ряд важных социальных инициатив, которые улучшат уровень жизни граждан

..4

НАШ ИНСТРУКТАЖ

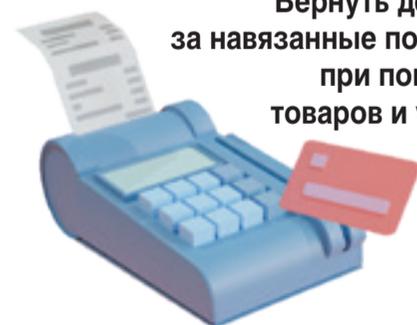
Пешеход – виновник ДТП: как автовладельцу взыскать с него ущерб



..6

БЕРЕЖЕМ КОШЕЛЕК

Вернуть деньги за навязанныеборы при покупке товаров и услуг



..7

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

Выплаты ребенку при ранении в зоне СВО



..8

ЦЕНТР

ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН

справедливо-центр.рф
8-800-755-55-77

Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» созданы по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

Научить людей защищать свои гражданские права – такова миссия Центров.

С 2015 года в 83 регионах страны работают 119 Центров. За это время людям удалось вернуть 74 млрд 523 млн рублей. Это деньги, возвращенные по корректировке платы за отопление, излишне собранные ЖЭКаами за «общедомовку» и содержание жилья. Это доначисле-

ния к пенсиям, выплата долгов по зарплатам и возврат отобранных у граждан льгот. Это расторжение кабальных кредитных договоров, строительство детских площадок и ремонт дорог. А также экономия средств, которой Центры добиваются в результате отмены незаконных решений местной власти.

За ФЕВРАЛЬ рассмотрено 4019 обращений. Достигнуто побед в пользу граждан на сумму 113,9 млн рублей.

Проведено 175 семинаров, в которых приняли участие 1113 граждан.

Узнать адрес ближайшего Центра защиты прав граждан можно по телефону горячей линии: 8-800-755-55-77. Звонок бесплатный.

КАЛУГА

Вот это распил!



ЖЭК СОБРАЛ С ДОМА 43 000 РУБЛЕЙ за спиленный тополь

Жители пятиэтажки на Болотниковой, 1 обрадовались, когда УК «Губерния» наконец спирила аварийный тополь во дворе. Сухое дерево угрожающе раскачивалось при малейших порывах ветра.

Никто и подумать не мог, что после этого в коммунальной квитанции появится денежный побор «за спил сухостоя».

Так, Валентине Ефременко выставили 650 рублей. В общей сложности со всех квартир ЖЭК насобирал 43 000 рублей.

За советом жильцы пришли в калужский Центр защиты прав граждан.

Там заверили: убирать ветки, спиливать аварийные деревья – обязанность ЖЭКа. Брать за это дополнительную плату незаконно.

– Расходы на спил дерева включены в тариф на содержание и ремонт жилья. А денежный сбор на какие-либо дополнительные услуги по содержанию дома и придомовой территории должен утверждаться общим собранием собственников, – пояснила руководитель Центра Наталья Угольниковна.

Правозащитники помогли жителям составить запрос в ГЖИ Калужской области. Надзорный орган подтвердил незаконность сбора. После чего УК вернула жильцам деньги за спил тополя.

Оспорить незаконный сбор в коммунальной квитанции

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе ЖКХ



ДОНЕЦК

18 лет под землей за копейки?

ШАХТЕРУ НЕ ДОПЛАТИЛИ 90 000 РУБЛЕЙ при переводе на российскую пенсию

Александр Рябец проработал в шахте 18 лет. На пенсию вышел досрочно в 2008 году. Когда в 2023 году появилась возможность пересмотреть пенсию по российскому законодательству, сразу же подал документы в СФР. Рассчитывал, что «подземный» стаж скажется на повышении пенсии. Пенсия подросла до 16 640 рублей. Но, по мнению пенсионера, все же не дотягивала до шахтерской.

Специалисты донецкого Центра защиты прав граждан подали запрос в СФР.

– Шахтерский труд включен в Список профессий с особо вредными и особо тяжелыми условиями. Это влияет на размер пенсии.



Из ответа Соцфонда мы увидели, что СФР зачел годы работы в шахте как обычный, а не «горячий» стаж, – пояснила специалист Центра Оксана Сигидина.

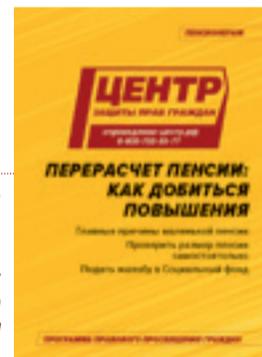
По рекомендации правозащитников пенсионер запросил архивные документы, подтверждающие характер работы в шахте, и снова направил заявление в СФР.

Пенсию повысили до 20,5 тысячи рублей. С 2025 года за счет индексации она увеличилась еще на 2,5 тысячи.

Кроме того, за период неверных расчетов мужчине доплатили единовременно 90 000 рублей.

Заставить Соцфонд пересчитать пенсию

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ



ВОЛОГДА

Злоупотребили доверием

БАНК «РАЗВЕЛ» ВКЛАДЧИКА НА 5000 РУБЛЕЙ за круглосуточную поддержку

Осенью 2024 года Анатолий Силинский пришел в один из крупных банков, чтобы открыть вклад. При оформлении сотрудник банка навязал ему платную круглосуточную юридическую поддержку за 5000 рублей.

Силинский даже не понял, за что заплатил. А когда вернулся, чтобы отказаться от услуги, ему пригрозили сменить условия вклада «на невыгодные».

Отчаявшийся пенсионер обратился за консультацией в Центр защиты прав граждан.

– Во-первых, сотрудник банка намеренно ввел клиента в заблуждение – и навязал платную услугу, которая не имеет никакого отношения к открытию депозита. Во-вторых, банк не вправе отказать потребителю в расторжении договора на ненужную услугу, – разъяснил специалист вологодского Центра Алексей Мухин.

Правозащитники помогли Силинскому направить в банк мотивированную претензию, где потребовали незамедлительно расторгнуть договор на платные доп.услуги. Банк безоговорочно вернул вкладчику 5000 рублей.



Отказаться без ущерба от дорогостоящих поборов в банке

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе ФИНАНСЫ

Подготовили Наталья ФИЛАТОВА и Елена МАКСАКОВА

Регионам рекомендовали **НОВЫЙ ПОРЯДОК ПЛАТЫ ЗА ОТОПЛЕНИЕ**

С марта 2025 года Постановлением Правительства РФ от 29.08.2024 №1176 регионам рекомендовано установить единый способ платы за теплоснабжение. Только в осенне-зимний период.

По мнению Минстроя РФ, так собственникам проще понять формулы расчета за отопление: сколько нажгли Гкал – за столько и заплатили.

До марта 2025 года общепринятыми были два способа расчетов за услугу «отопление»: равными платежами в течение всего года или только в отопительный период.

Способ начислений устанавливали власти каждого региона. Большая часть регионов применяла способ, когда собственники платили за горячие батареи круглый год по установленным нормативам. А затем, в первом квартале нового года, им делали корректировку платы. Высчитывали разницу между нормативом и фактическими расходами на отопление по показаниям общедомовых счетчиков.

Отметим: изменения правил платы за отопление не означает, что регионы обязаны тут же изменить способ начислений за услугу.

Те регионы, где ранее плата распределялась на весь год, могут остаться на таком методе



расчетов или перейти на плату в отопительный период. Причем как на всей территории субъекта, так и в отдельных муниципальных образованиях.

Но принять обратное решение (когда платили только зимой, а теперь решили распределить платежи на год) теперь нельзя.

Формулы расчета за отопление и правила корректировки

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе **ЖКХ**



Эскроу-счета разрешили **ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ИЖС**

В марте вступил в силу Федеральный закон от 22 июля 2024 года №187-ФЗ об использовании эскроу-счетов при строительстве загородного дома по договору подряда.

При таком механизме подрядчик получит деньги по договору строительного подряда только после того, как достроит дом.

Ранее по такому принципу совершали только сделки по договорам долевого участия в новостройках и при строительстве коттеджных поселков целиком.

По идее, это своеобразная страховка и для подрядчика – при использовании эскроу-счета он получит всю сумму без риска невыплаты заказчиком.

Механизм эскроу-счетов при строительстве частного дома будет применяться только при желании и по договоренности между заказчиком и подрядчиком.

Исключение – если на строительство дома берется льготная ипотека (семейная или IT). В этом случае расчеты через эскроу стали обязательными еще с июля 2024 года.

ЗАПРЕТИЛИ СДЕЛКИ по неоформленным домам и земельным участкам

С марта вступил в силу Федеральный закон от 26.12.2024 №487-ФЗ, которым запрещено регистрировать сделки по продаже земельного участка, если в ЕГРН нет данных о местоположении его границ.

Также нельзя будет поставить на кадастровый учет или оформить права на здание, сооружение или недострой, расположенные на таком участке. Применение новых положений не зависит ни от категории земельного участка, ни от вида его разрешенного использования.

Этим же законом владельца обязали регистрировать построенные здания и сооружения сразу после окончания строительства.

И этим же законом регламентируется, что эксплуатация зданий и сооружений должна осуществляться в соответствии с разрешенным видом использования земельного участка.

Как оформить земельный участок по дачной амнистии

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе **ДАЧА**



Дачникам дали **3 ГОДА НА ОСВОЕНИЕ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**



В марте 2025 года вступил в силу Федеральный закон от 08.08.2024 №307-ФЗ, уточняющий порядок изъятия заброшенных земельных участков, которые расположены в границах населенных пунктов, СНТ и ОНТ.

Закон нацелен на борьбу с «проблемными» участками, которые владелец не использует, участок захламлен, заболочен или зарос сорняками.

- По участкам, которые купят, подарят и т. д. после марта 2025 года, сроки освоения будут начинаться с момента регистрации права собственности.
- По тем участкам, которые уже оформлены в собственность, срок освоения исчисляется с 1 марта 2025 года.

Эксперты считают, что новый закон смягчил действующие ранее положения.

Теперь владельцу участка отводится дополнительный срок – за 3 года он должен его освоить (при необходимости) и начать использовать по прямому назначению.

К примеру, для участков ИЖС только через 3 года начнется отсчет 2-летнего срока, в течение которого собственник должен заложить фундамент, и 5-летнего срока, в течение которого собственник должен построить и оформить дом.

Перед тем как выписать штраф за неиспользование (1–1,5% кадастровой стоимости земельного участка, но не менее 20 тысяч рублей), собственнику должны направить предупреждение.

Если ни предупреждение, ни штраф не вручили, Росреестр инициирует дело об изъятии участка через суд. Как показывает практика, эта мера применяется крайне редко.

ТЕМЫ РОСТА ТАРИФОВ И ЦЕН, РЕШЕНИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПРОБЛЕМЫ И ПОДДЕРЖКИ УЧАСТНИКОВ СВО СТАЛИ ГЛАВНЫМИ НА ВСТРЕЧЕ ДЕПУТАТОВ ПАРТИИ «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ» С МИНИСТРАМИ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ.

«Домовой» знакомит читателей с некоторыми из прозвучавших партийных инициатив, воплощения которых очень ждут россияне



КАК ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ РОССИЯН?

ЗАМОРОЗИТЬ НА ТРИ ГОДА ТАРИФЫ В ЖКХ

Российская система ЖКХ находится в частных руках. Но вместо качественного содержания домов и своевременной замены труб коммунальщики занимаются лишь сбором денег с населения.

Официально коммунальные тарифы ежегодно повышаются на 10%, а в платежках рост составляет и 20%, и 30%! Хромает программа капремонта и переселения из аварийных домов. Провалилась мусорная реформа.

Жителям добавляют головной боли и управляющие компании, которые не оказывают качественных услуг по содержанию дома, незаконно повышают жилищный тариф, фальсифицируют протоколы собраний собственников – после чего вводят дополнительные поборы.

В 2024 году работники прокуратуры выявили свыше 424 500 нарушений в сфере ЖКХ после жалоб граждан. Справедливороссы настаивают на заморозке (минимум на три года) роста тарифов в ЖКХ и полном аудите всей отрасли.

Сначала услуга – потом ее оплата. Сначала экономическое обоснование тарифа – потом его применение.

А тем, кто не может или не хочет заниматься содержанием жилфонда и модернизацией коммунальной инфраструктуры, не место в отрасли, считают справедливороссы.

ВЕРНУТЬ ПРЕЖНИЙ ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ

Все попытки властей реформировать пенсионную сферу, включая реформу 2018 года, потерпели крах. Реформа не решила проблему дефицита Пенсионного фонда и не сделала пенсионеров богаче.

Справедливороссы настаивают на возврате прежнего пенсионного возраста, отмене балльной системы и расчете пенсии исходя из стажа, величины заработка и условий труда.

Кроме того, требуют вернуть долг работающим пенсионерам за весь период замороженной индексации. А также раз в год всем пенсионерам выплачивать 13-ю пенсию. Деньги на такие меры поддержки в федеральной казне есть!

Сергей МИРОНОВ

Председатель партии
«Справедливая
Россия – За правду»,
руководитель фракции
справедливороссов
в Госдуме РФ



« На встрече с главой Правительства обсудили ряд важных социальных вопросов. В частности, наш законопроект о бесплатных земельных участках для воинов СВО. Буквально накануне такое предложение поддержал Президент и уже дал поручение Правительству. Мы считаем, обязательно должна быть норма: если нет возможности выделять участки, выдавать равноценную денежную компенсацию.

СПИСАТЬ ИПОТЕКУ С МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

Беспроцентные жилищные займы для молодых многодетных семей, повышение маткапитала в регионах с низким коэффициентом рождаемости, зарплата мамам, дети которых не получили место в детском саду, и многие другие. У справедливороссов – целый демографический пакет в защиту семьи и детства.

На встрече с Кабмином справедливороссы предложили механизм поэтапного списания ипотеки с молодых семей при рождении детей.

Такая мера повысит рождаемость в полтора – три раза. В одном из районов Оренбуржья уже опробован такой механизм. Благодаря чему рождаемость там увеличилась втрое!

Работает это так: государство погашает 25% жилищного кредита за рождение первого ребенка, родился второй – минус еще 25%.

После появления четвертого малыша ипотека закрыта.

Кроме того, семейную ипотеку по низким ставкам нужно вновь распространить на все семьи с детьми, а также разрешить за счет этих средств приобретение вторичного жилья, считают в партии.

ПРОВЕСТИ КРЕДИТНУЮ АМНИСТИЮ

Общий объем задолженности по кредитам населения перед банками составил по состоянию на 1 января 2025 года 34,9 трлн рублей.

Уровень за кредитованности взрослого населения составляет почти 60%. Это значит, более 50 млн граждан не в состоянии рассчитаться по займам.

Для снижения долговой нагрузки россиян, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, справедливороссы предлагают провести разовое списание кредитов за счет бюджетных средств.

Списать кредиты, если доход заемщика за месяц, предшествующий месяцу обращения, упал более чем на 15% по сравнению со среднемесячным доходом за предыдущий год.

Амнистия должна распространяться на займы, взятые для покупки медикаментов, лечения, получения образования, приобретения отечественного автомобиля для семьи с детьми, улучшения жилищных условий в случае несоблюдения нормы площади жилья на одного человека.

ОГРАНИЧИТЬ РОСТ ЦЕН НА ПРОДУКТЫ

Главный вопрос, который волнует сегодня наших граждан, – это рост цен. Тарифы в ЖКХ, лекарства, цены на бензин и бытовые услуги. Но прежде всего – на продукты питания. Официальная инфляция мизерная, но люди каждый день покупают хлеб и молоко и видят совершенно другое.

Потребительская инфляция перевалила за 20%. Ценники в магазинах переписывают каждый день!

В связи с этим справедливороссы в очередной раз обратились в Правительство РФ с предложением ограничить торговые наценки на мясо, молоко, рыбу, масло, хлеб, яйца, сезонные овощи и фрукты.

Розничная наценка должна быть не выше 10–15% от цены оптовиков.

УФА

ОБЖАЛОВАЛИ ОТКАЗ СОЦФОНДА В ДЕТСКОМ ПОСОБИИ

Лилия Ачкабаева – мать-одиночка, воспитывает сына. Приходится нелегко, когда на твоих плечах лежат все расходы: ребенка надо одеть-обуть, накормить и собрать в школу, а еще хочется побаловать игрушками.

Малоимущим семьям государство выплачивает единое пособие на детей.

Через портал «Госуслуги» Лилия подала заявление в Социальный фонд на назначение выплат, но ей отказали. Дескать, у ребенка нет регистрации по месту жительства. Как же так, ведь прописка есть. За помощью женщина обратилась в орловский Центр защиты прав граждан.

– Оснований для отказа возникнуть не могло. Мы предположили, что причиной отказа мог стать сбой в работе портала, и помогли заявительнице повторно обратиться в СФР. На всякий случай приложив отдельно справку, подтверждающую факт регистрации, – рассказала руководитель уфимского Центра Рузана Федотова.

Соцфонд исправился и назначил ежемесячную выплату на ребенка в размере 11 480 рублей.

ОРЕЛ

ВЗЫСКАЛИ С ЧИНОВНИКОВ 30 000 РУБЛЕЙ за дефицит лекарств по рецепту

Ирина Бакулина* – диабетик. Пациентам, страдающим сахарным диабетом, предоставляют жизненно важные препараты бесплатно и непрерывно.

Но в очередной раз придя в аптеку за рецептурными лекарствами, женщина ушла ни с чем. Случился сбой в поставках.

Несколько месяцев женщине пришлось покупать препараты на пенсию.

«Можно ли возместить расходы?» – с таким вопросом Ирина обратилась в орловский Центр защиты прав граждан.

– Если получатель жизненно необходимых препаратов по причине дефицита приобрел их за свой счет, компенсировать расходы ему обязаны органы власти, отвечающие за обеспечение пациентов. Это требование ст. 15 Гражданского кодекса РФ, – разъяснил руководитель Центра Илья Хомкин.

По просьбе Центра депутат Облсовета справедливоросс Руслан Перельгин направил запрос в областную прокуратуру.

Надзорный орган обратился в суд с иском к Департаменту здравоохранения с требованием взыскать компенсацию в пользу пенсионерки.

Женщине выплатили компенсацию в 30 тысяч рублей и обеспечили запасом необходимых лекарств и расходников.

*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДОБИЛИСЬ РЕКОНСТРУКЦИИ СЕЛЬСКОГО КЛУБА



Культурно-досуговый центр в селе Большая Грязнуха – место притяжения для детей и взрослых. Сюда приходят в библиотеку и в кружки по интересам. Здесь проводят сельские праздники. А после начала СВО волонтеры плетут здесь маскировочные сети.

Вот только до последнего времени условия в здании комфортными назвать язык не поворачивался. Здесь не было туалета, воды и отопления.

На то, что клуб не соответствует санитарным требованиям и безопасности, селяне пожаловались в каменский Центр защиты прав граждан.

Руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан, депутат Госдумы Андрей Кузнецов обратился в областную прокуратуру с просьбой провести проверку. Итогом про-



верки стало требование надзорного органа к администрации Каменского городского округа – привести помещение в порядок.

К осени прошлого года в клубе заменили входную дверь, восстановили санузел и сделали крыльцо. А как же отопление?

Понадобилось снова подключить прокуратуру и Роспотребнадзор.

В клубе установили водонагреватели и дополнительный тепловентилятор, заменили напольное покрытие, а крыльцо оборудовали пандусом с поручнями для маломобильных жителей.

ТАМБОВ

ВОССТАНОВИЛИ НА РАБОТЕ сотрудницу маркетплейса

Марина Метлина работала подменным сотрудником на складе одного из известных маркетплейсов.

В конце декабря 2024 года, прямо под Новый год, девушка заболела. Выйти на смену, несмотря на большой поток предновогодних заказов, работница не смогла. Предупредила директора и оформила больничный лист.

Работодатель решил не церемониться и уволил сотрудницу, пока та была на больничном. Это законно? Обескураженная Марина обратилась за консультацией в тамбовский Центр защиты прав граждан.

– Это грубое нарушение трудового законодательства. Работодатель не может по своей инициативе уволить работника, который находится на больничном или в отпуске. Об этом говорится в ст. 81 Трудового кодекса РФ. На нарушение трудовых прав следует жаловаться в трудовую инспекцию или прокуратуру. Оспорить незаконное увольнение можно и в суде, – разъяснила руководитель тамбовского Центра Ираида Коптева.

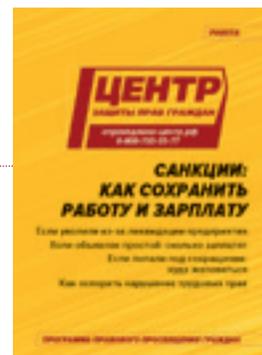
Однако обращаться в надзорные органы и в суд Марине даже не пришлось. Благодаря оперативному вмешательству Центра вопрос удалось урегулировать мирным путем. По-



сле беседы руководителя Центра с дирекцией склада и представителем головного офиса в Москве Марину восстановили на работе.

Обжаловать
незаконное увольнение

Подробнее –
на справедливо-центр.рф
в разделе РАБОТА



● АРХАНГЕЛЬСК

Водитель отсудил 224 000 рублей у сбитого пешехода

В ноябре 2021 года в Архангельске произошла авария: молодой человек выскочил на пешеходный переход прямо под колеса внедорожника *Сергея Гуртова**.

Парень был в капюшоне и наушниках, смотрел в экран мобильного телефона, а не на дорогу. Говоря протокольным языком: не оценил расстояние до приближающегося транспортного средства и не убедился, что переход дороги безопасен.

Пешеход попал в больницу с переломами, в полиции провели проверку и установили, что водитель не смог бы избежать ДТП.

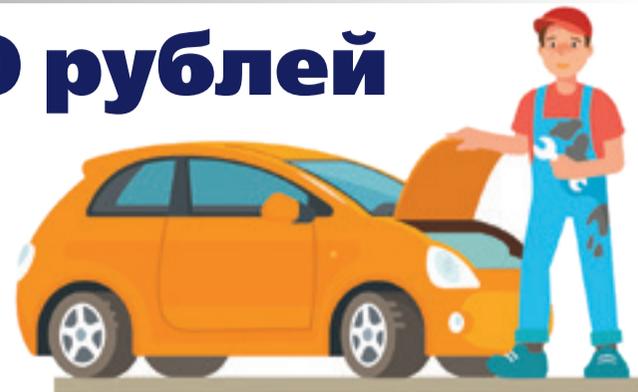
Технической возможности предотвратить наезд, после того как молодой человек буквально выскочил на «зебру», у Гуртова не было.

Пострадавший молодой человек взыскал с автомобилиста через суд компенсацию морального вреда на 200 тысяч рублей.

Но так как ДТП произошло по вине пешехода, водитель решил узнать, может ли он взыскать с пострадавшего стоимость ремонта автомобиля.

За консультацией мужчина обратился в архангельский Центр защиты прав граждан.

– После ДТП у автомобиля *Сергея Гуртова* были разбиты фары, поврежден бампер и капот. Ремонт обошелся в 216 тысяч рублей. Взыскать деньги за ремонт с пешехода, спровоцировавшего ДТП, можно, – пояснила руководитель архангельского Центра защиты прав граждан Лариса Демид.



Такое право автовладельцу предоставляет абз. 6 п. 3 ст. 24 Федерального закона от 10.12.1995 №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».

Правозащитники помогли Гуртову подать иск в суд. Требования водителя удовлетворили, с виновника ДТП взыскали почти 224 тысячи рублей – это затраты на ремонт авто и расходы на оплату госпошлины.

**Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.*

ЕСЛИ ПЕШЕХОД СТАЛ ВИНОВНИКОМ ДТП

ОБЯЗАННОСТИ ПЕШЕХОДА

Пешеход наравне с водителем автомобиля обязан соблюдать Правила дорожного движения.

Да, пешеход имеет преимущество при переходе дороги по «зебре», но он все равно несет ответственность за свою жизнь и здоровье.

Так, прежде чем выйти на дорогу, гражданин должен оценить расстояние до приближающегося транспорта и убедиться, что переход дороги будет безопасным.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Если пешеход стал виновником ДТП (например, не убедился в безопасности, резко выбежав на проезжую часть), суд может обязать его возместить владельцу автомобиля материальный ущерб, включая расходы на ремонт авто.

Это установлено абз. 6 п. 3 ст. 24 Федерального закона от 10.12.1995 №196-ФЗ «О безопасности дорожного движения».

Конечное решение принимает суд с учетом всех обстоятельств.

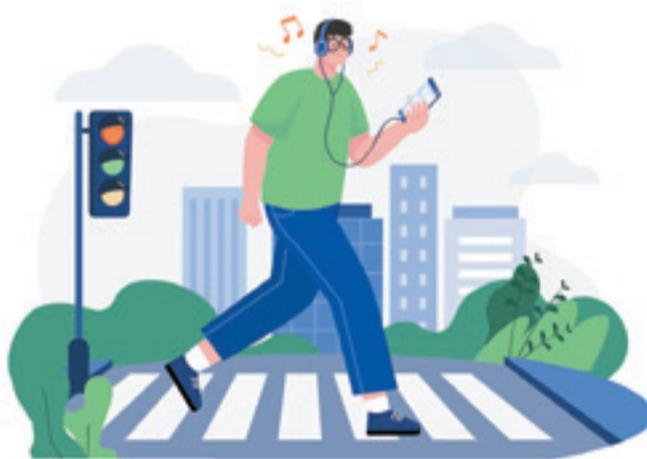
А если в результате такого ДТП пешеход погиб, требование о компенсации ремонта транспортного средства нельзя предъявить его наследникам (п. 5 ст. 14 Закона №40-ФЗ).

ОБЯЗАННОСТИ ВОДИТЕЛЯ

После ДТП все расходы на лечение, на юридическом языке – компенсацию ущерба жизни, здоровью и имуществу – потерпевшему оплачивает страховая компания, которая выдала водителю полис ОСАГО.

Но размеры таких выплат ограничены законом:

- вред, причиненный жизни или здоровью, – 500 тысяч рублей;
- вред, причиненный имуществу, – 400 тысяч рублей.



Указанные лимиты установлены п. п. 1, 2 ст. 1, ст. 7 Закона от 25.04.2002 №40-ФЗ «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств».

Если этих денег не хватит для покрытия ущерба, водителю придется возместить разницу за свой счет!

Если пешеходу пришлось лечиться после полученных травм, возмещению подлежит также утраченный им заработок за период больничного (ст. 1072, п. 1 ст. 1085 ГК РФ).

Страховая компания не компенсирует моральный ущерб сбитому пешеходу.

Его выплачивает водитель: добровольно или по решению суда.

В таком случае размер компенсации суд определяет исходя из степени нравственных или физических страданий пострадавшего, степени вины водителя и иных обстоятельств.

Полностью освободить водителя от компенсации морального вреда закон запрещает. Даже если пешеход стал виновником ДТП. У суда есть право только снизить сумму взыскания, если потерпевший попал под колеса, проявив грубую неосторожность.

Однако полностью освободить водителя от выплат закон запрещает.

Это закреплено в п. 1 ст. 1079, п. 2 ст. 1083 ГК РФ; абз. 4 п. 2 Определения Конституционного суда РФ от 24.11.2016 №2454-О.

Правда, у суда есть право снизить размер компенсации, если потерпевший нарушил Правила дорожного движения, проявив грубую неосторожность.

ЕСЛИ ПЕШЕХОД НЕ ПОСТРАДАЛ, НО СПРОВОЦИРОВАЛ АВАРИЮ НА ДОРОГЕ

Ситуация может сложиться так, что пешеход выскочил на дорогу, нарушив правила ПДД, водитель свернул и врезался в столб или в другие машины, при этом пешеход вообще не пострадал.

Тогда именно пешеходу придется компенсировать ущерб, причиненный транспортным средствам.

Пешеходы – это полноценные участники дорожного движения и обязаны четко соблюдать ПДД.

Такие обязанности для них перечислены в Разделе 4 Правил.

За несоблюдение ПДД пешеходам грозит административная, а в ряде случаев и уголовная ответственность.

Но существует еще и общая гражданская ответственность для причинителей вреда – ст. 1064 ГК РФ.

Таким причинителем вреда в нашем случае является пешеход, который нарушил ПДД и чьи действия привели к ДТП с повреждением автомобиля. И здесь пешеход несет полную материальную ответственность. Он обязан оплатить владельцу ТС восстановление его машины.

А если в результате ДТП пострадал водитель или пассажиры – дополнительно оплатить и их лечение.

Наталья ФИЛАТОВА

● ЙОШКАР-ОЛА

«Вынудили взять за 200 тысяч страховку при покупке машины»

В сентябре 2024 года Елена Мельникова* приобрела в кредит подержанный автомобиль KIA в чебоксарском автосалоне «Транс-ТехСервис». Почти пятую часть к стоимости автомобиля – 200 тысяч рублей – продавец накинул сверху за дополнительные услуги: «Независимую гарантию» за 176 тысяч рублей и «Абонентское обслуживание» за 24 тысячи. Отказаться от них женщине не позволили, хотя набор услуг был не просто ненужным, а совершенно нелепым.

Так, в «Абонентское обслуживание» включали трасологическую экспертизу на случай ДТП. Это измерение следа шин на асфальте, что в любом случае бесплатно проводится при исследовании обстоятельств ДТП сотруд-

никами ГАИ. А «Независимая гарантия» как бы гарантировала выплату по кредиту, если автовладелица «застрянет» за границей из-за пандемии и не сможет вносить платежи по кредиту.

Как избавиться от дорогостоящих ненужных страховок? За консультацией Елена пришла в Центр защиты прав граждан в Йошкар-Оле.

Центр защиты прав граждан помог отсудить в пользу автовладелицы 316 тысяч за отказ страховщиков вернуть деньги добровольно.

– Раньше автолюбителей снабжали «Автодругом» с липовой техпомощью на дороге. Теперь покупатели массово жалуются на «Независимую гарантию». Это своего рода страховка, но в договоре страхования перечислены такие «страховые случаи», наступление которых маловероятно. К примеру, госпитализация из-за вызванной пандемией болезни. Между тем потребитель может в любой момент отказаться

ся от договора об оказании услуг по ст. 32 Закона «О защите прав потребителей», а также ст. 782 ГК РФ, – рассказала руководитель йошкар-олинского Центра Елена Корнева.

Правозащитники помогли Елене направить в адрес страховщика заявление о расторжении договора страхования. Но компания «Алюр-Авто» на требование не отреагировала. Тогда при поддержке Центра Елена обратилась с иском в суд.

Суд посчитал, что потребитель должен оплатить компании одну неделю абонентского обслуживания – около 500 рублей, а все остальные деньги потребовал вернуть.

Дополнительно суд обязал ответчика перечислить Мельниковой потребительский штраф в размере 102 тысяч рублей – за отказ удовлетворить требования в досудебном порядке. А также выплатить 9 тысяч рублей – проценты за пользование чужими денежными средствами и 5 тысяч рублей – компенсацию морального вреда.

В общей сложности – 316 тысяч рублей.

**Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.*



КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАВЯЗАННЫХ ПЛАТНЫХ УСЛУГ

При оформлении договора покупки автомобиля будьте внимательны. Особенно при оформлении авто в кредит.

Самостоятельно проставьте отметки о согласии на приобретение только нужных вам дополнительных услуг (если вы намерены оплатить какие-то дополнительные услуги в заявлении о выдаче кредита).

Страховки жизни, здоровья, потери дохода, на случай болезни, а также техпомощь на дороге, особые гарантии и абонентские сервисы не имеют отношения к кредиту.

Отказать в автокредите без покупки дорогостоящих страховых полисов с неведомыми услугами вам не имеют права.

● В случае если на вас «надавили» и вы были вынуждены приобрести ненужные платные услуги, вы вправе обратиться с жалобой в Банк России, Роспотребнадзор, а также в Службу финансового уполномоченного по правам потребителей финансовых услуг.

Подробнее о схемах обмана, порядке расторжения договора и жалобах в инстанции в случае отказа в возврате денег – на справедливо-центр.рф в разделе **ФИНАНСЫ**



● В случае если вы решили расторгнуть договор на ненужные страховки и опционные услуги, а вам отказали, вернули копейки или вовсе проигнорировали требование, можно смело обратиться в суд.

1. Направьте претензию в компанию, с которой заключен договор на платную услугу.

Если с момента оформления платных услуг прошло менее 30 дней, вы можете воспользоваться периодом охлаждения.

С 21 января 2024 года, согласно Федеральному закону №353-ФЗ «О потребительском кредите (займе)», период охлаждения составляет 30 дней. В заявлении изложите свое намерение расторгнуть договор страхования и требуйте вернуть деньги.

Если с момента оформления платных услуг прошло больше 30 дней, вы имеете право отказаться от платных услуг согласно Закону «О защите прав потребителей» и Гражданскому кодексу РФ.

В своем требовании расторгнуть договор и вернуть деньги настаивайте на том, что:

- ❑ вас ввели в заблуждение, не довели информацию об услуге – ее сути и стоимости;



- ❑ услуга на самом деле предоставлена не была;
- ❑ вы не нуждались в предоставлении услуги и не планировали ее приобретать.

Заявление направьте по юридическому адресу исполнителя услуги ценным письмом с уведомлением и описью вложения «Почтой России».

Срок рассмотрения заявления – 10 дней с даты получения.

2. Если вам отказали в возврате денег, жалуйтесь в Службу защиты прав потребителей при Банке России, обратитесь к финансовому уполномоченному или сразу идите в суд.

Наталья ФИЛАТОВА

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ «КАМЧАТКА – ФРОНТУ», КОТОРАЯ СОСТОЯЛАСЬ В ПЕТРОПАВЛОВСКЕ-КАМЧАТСКОМ

Камчатка – фронту!

Мероприятие собрало инициативы волонтерских объединений, некоммерческих организаций и фондов, направленные на поддержку участников СВО и их семей. Гостями выставки стали губернатор края Владимир Солодов и заместитель председателя Госдумы РФ Ирина Яровая.

Стенд Центра защиты прав граждан представили его руководитель Яна Ермилина и председатель краевого реготделения партии «Справедливая Россия – За правду» Дмитрий Бобровских.



Экспозицию составили библиотека полезных инструкций в помощь участникам СВО и их семьям, а также мастер-классы по изготовлению многофункциональных косынок и сухого душа – он стал особо востребован среди защитников в полевых условиях, когда нет возможности принять полноценный душ.

Как отметил председатель реготделения «Справедливой России – За правду» Дмитрий Бобровских, партия и Центр защиты прав граждан оказывают регулярную и всестороннюю поддержку семьям бойцов, а «за ленточку» регулярно отправляют маскировочные сетки, предметы гигиены, медикаменты и продукты.

Наталья ФИЛАТОВА



Обо всех мерах поддержки участников СВО и их семей можно узнать на сайте Центров защиты прав граждан – справедливо-центр.рф в специальном разделе «УЧАСТНИКАМ СВО».

Скачать правовые брошюры можно бесплатно



● ДОНЕЦК

ДОБИЛИСЬ ВЫПЛАТЫ за ранение для ребенка

Девочку зацепило в результате детонации мины, но семье отказывали в «президентской» выплате. Добиться справедливости помог Центр защиты прав граждан.

Трагедия в семье *Татьяны Макаровой** произошла 1 сентября 2024 года. Внучка пенсионерки с друзьями гуляла по поселку Старомихайловка.

Одна из девочек обнаружила противопехотную мину «Лепесток». В результате взрыва дети, включая внучку Макаровой, получили осколочные ранения.

Макарова рассказала о трагедии специалистам донецкого Центра защиты прав граждан. В Центре разъяснили, что дети, получившие ранение, имеют право на региональную и федеральную «президентскую» выплаты – по 100 000 рублей каждая.

Выплату от местных властей семья получила, а вот в «президентской» в Соцфонде отказали с формулировкой «травма получена из-за неосторожного обращения с взрывоопасным предметом, а не вследствие агрессии ВСУ».

– «Лепестки» в ДНР сбрасывают дроны ВСУ, а значит, ранение дети получили именно в результате агрессии. Поэтому семья нашей заявительницы вправе получить все положенные выплаты. Как того требует Указ Президента РФ от 21 декабря 2023 года №975 «О мерах социальной поддержки семей, имеющих детей, пострадавших от агрессии Украины», – разъяснила руководитель Центра защиты прав граждан в Донецке Оксана Сигидина.

Правозащитники помогли Татьяне Макаровой направить новое заявление в СФР. После чего положенные по закону деньги были выплачены.

*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.

Елена МАКСАКОВА

● СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Отсудили 100 тысяч рублей для матери участника СВО

Сын жительницы Алапаевска *Валентины Федосеевой** – участник СВО, ветеран боевых действий.

Контракт с Минобороны заключил в феврале прошлого года. Правда, документ боец подписал не в родном регионе, а в Чечне.

Этот факт стал камнем преткновения в получении единовременной региональной выплаты в размере 100 000 рублей, которую свердловские власти предоставляют семьям бойцов, заключивших контракт с Минобороны с 1 января по 31 декабря 2024 года.

Мать бойца обратилась за выплатой в свердловское Министерство социальной политики. Вместо 100 000 рублей выплати-

ли только 20 000 рублей на основании другого постановления.

В региональной выплате отказали. Дескать, где подписали контракт, там и требуйте.

«Правомерен ли отказ?» – такой вопрос боец задал депутату Госдумы РФ Андрею Кузнецову во время приема в алапаевском Центре защиты прав граждан.

– Для назначения региональной выплаты есть только два условия: получатель должен быть близким родственником участника СВО и постоянно проживать на территории Свердловской области. Регион, где заключался контракт, значения не имеет. Критерии назначения выплаты содержит Постанов-

ление Правительства Свердловской области от 20.10.2022 №693-ПП, – уточнил Андрей Кузнецов.

Депутат сделал запрос в областную прокуратуру. Проверка надзорного органа подтвердила нарушения со стороны чиновников и обратилась в интересах Валентины Федосеевой в Алапаевский городской суд.

Суд признал право матери военнослужащего на единовременную региональную выплату. После чего деньги поступили на счет матери бойца.

*Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.

Елена МАКСАКОВА

● НИЖНИЙ НОВГОРОД

ДОКАЗАЛИ ПРАВО НАСЛЕДОВАНИЯ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ПЕНСИИ



Галина Леонтенкова похоронила сына в конце 2023 года. И только спустя полгода узнала от знакомых, что как наследница имеет право на его пенсионные накопления. Обратилась в СФР, но в выплатах ей отказали, так как был пропущен срок выплаты накопительной пенсии по наследству.

К сожалению, Леонтенкова не знала о таком праве. Да и после сына слегла в больницу. Долго лечилась, а потом оформляла инвалидность.

Это веская причина для пропуска срока получения пенсионных накоплений, объяснили Галине специалисты нижегородского Центра защиты прав граждан.

– Галина Леонтенкова пропустила установленный законом шестимесячный срок по уважительной причине. А значит, этот срок можно восстановить через суд, – рассказал руководитель Центра Евгений Крылов.

Ленинский районный суд Нижнего Новгорода полностью удовлетворил требования наследницы. Как сообщила Галина Леонтенкова, Соцфонд выплатил ей почти 18 000 рублей.

Правила наследования накопительной пенсии

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе ПЕНСИОНЕРАМ



● БАРНАУЛ



Отбили у псевдоюристов гонорар за неоказанные услуги

Владимир Будаков с супругой с трех лет воспитывали внука. Родители ребенка были в разводе. Мать участия в жизни сына не принимала, все алименты от бывшего мужа тратила на себя.

С годами поднимать мальчика становилось все сложнее. Владимир похоронил жену, перенес инфаркт. Врачи диагностировали у него сахарный диабет и онкологию. Парнишка подрастал, и скромной пенсии 78-летнего пенсионера перестало хватать на двоих.

Тогда Владимир решил заявить о правах на алименты внука.

Нашел по объявлению юридическую контору, где пообещали добиться перевода алиментов на счет Будакова.

Подписали договор. В качестве предоплаты за услуги взяли 15 000 рублей.

Через несколько дней пенсионера пригласили в офис «принимать работу». Вручили подготовленные письма в опеку и Службу приставов и велели лично доставить адресатам.

Пристав сразу сказал Будакову, что в алиментах откажут, так как никаких прав на внука у него нет.

Выходит, юристы составили за 15 000 рублей две бумажки, не имеющие никакого юридического значения?

Будаков сразу же потребовал у недобросовестных юристов вернуть деньги, но ему отказали. Обратился в полицию, но там отказались возбуждать дело – дескать, договор подписал добровольно.

За права потребителя бесплатно вступились в барнаульском Центре защиты прав граждан.

Правозащитники успокоили: Будаков может расторгнуть договор и потребовать все деньги обратно. Право гарантировано ст. 32 Закона РФ «О защите прав потребителей» и ст. 782 Гражданского кодекса РФ.

– Чтобы получать алименты на внука, Будаков должен стать его опекуном. Для этого нужно через суд лишить родительских прав мать мальчика. Заявлениями в опеку и приставам этот вопрос никак не разрешить. Если юристы не намерены вернуть деньги добровольно, значит, вернут через суд, – прокомментировала руководитель барнаульского Центра Татьяна Мазунина.

Специалисты Центра помогли пенсионеру обратиться в прокуратуру Алтайского края с просьбой представлять его интересы в суде.

Но до суда не дошло. После прокурорской проверки юридическая контора вернула Будакову 15 000 рублей.

Вернуть деньги за некачественные услуги

Подробнее – на справедливо-центр.рф в разделе ПОТРЕБИТЕЛЯМ



● ТОМСК

Соцфонд требует вернуть переплаченную пенсию

Рассказываем, когда можно не возвращать

Валентина Юркина решила проверить правильность своих пенсионных начислений. За помощью обратилась в томский Центр защиты прав граждан.

Правозащитники составили запрос в СФР для уточнений: сколько учтено стажа, какие нестраховые периоды, размер зарплаты при расчете и так далее.

Ответ из СФР оказался неожиданным – в расчеты закралась ошибка, Соцфонд неверно рассчитал зарплатный коэффициент и переплатил пенсию. Валентину попросили добровольно вернуть 5000 рублей.

«Что делать в такой ситуации?» – с этим вопросом женщина вновь пришла в Центр.

– Зарплата и приравненные к ней платежи, пенсии, пособия, стипендии, возмещение вреда, алименты и иные денежные суммы, предоставленные в качестве средства к существованию, не подлежат возврату. Исключение – когда гражданин намеренно что-то утаил или подделал, чтобы получить деньги. Об этом говорится в ст. 1109 Гражданского кодекса РФ. В случае с Юркиной переплата произошла из-за внесения

неверных данных в пенсионное дело сотрудником СФР. Такие действия не считаются счетной ошибкой. Поэтому заявительница может не возвращать 5000 рублей Фонду, – разъяснил специалист Центра Дмитрий Мирошников.

Правозащитники обратились за разъяснениями в Отдел по начислению пенсии в ОСФР по Томской области.

Там подтвердили, что переплата возникла по вине специалистов Соцфонда. И пояснили, что удерживать с пенсии Юркиной 5000 рублей не станут.

В 2024 ГОДУ МОШЕННИКИ ОФОРМИЛИ НА РОССИЯН 750 ТЫСЯЧ ОНЛАЙН-КРЕДИТОВ. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ЗАЙМОВ БЫЛА ОФОРМЛЕНА МОШЕННИКАМИ НА ПОРТАЛЕ «ГОСУСЛУГИ». НАУЧИМ, КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КРАЖИ ДЕНЕГ

САМОЗАПРЕТ на кредиты



Андрей КУЗНЕЦОВ

Руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан, депутат Госдумы РФ от партии «Справедливая Россия – За правду»

Дорогие друзья!

Ежегодно мошенники зарабатывают 100 млрд рублей на краже аккаунта на портале «Госуслуги». Опустошают счета, набирают миллионные кредиты на владельца аккаунта.

Это становится возможным, когда доверчивые граждане откликаются на звонки мошенников, вступают в диалог, верят, что им позвонили с «Госуслуг», диктуют свои пароли или ПИН-код, отправленный мошенниками через СМС.

Самые популярные сценарии для доступа к аккаунту «Госуслуг»:

- Звонок от якобы техподдержки «Госуслуг», где мошенник сообщает, что аккаунт надо срочно обновить, иначе вход на портал «будет закрыт». Чтобы не тратить время на поход в МФЦ, прямо сейчас, по телефону, надо продиктовать поступивший на телефон ПИН-код;
- Звонок от якобы техподдержки «Госуслуг», где мошенник сообщает, что прямо сейчас ваш аккаунт пытаются взломать и требуется поставить дополнительную защиту. Всего-то надо продиктовать ПИН-код, поступивший вам в СМС.

Взломав таким образом ваши «Госуслуги», мошенник может:

- ❑ взять на вас кредит или микрозаем;
- ❑ получить данные о ваших счетах и отвязать банковские приложения от вашего телефонного номера;
- ❑ оформить на вас электронную сим-карту, чтобы использовать для других преступных схем;
- ❑ продать в Сеть ваши персональные данные: адрес, СНИЛС, данные паспорта, страхового полиса, сведения о недвижимости и т. д.

С 1 марта 2025 года каждый гражданин России может защитить себя от кредитного мошенничества с помощью добровольного самозапрета на выдачу кредитов.

В новой инструкции, которую подготовили Центры защиты прав граждан, мы расскажем, как:

- ✓ установить самозапрет на кредиты на портале «Госуслуги»;
- ✓ дополнительно защитить свой аккаунт от взлома;
- ✓ проверить, не был ли оформлен на вас ранее чужой кредит;
- ✓ аннулировать мошеннический кредитный договор без платежных обязательств перед банком или МФО.



Как мошенник оформляет кредит на «Госуслугах»?

Ведь у «Госуслуг» нет функционала по оформлению кредита.

Дело в том, что в большинстве банков и МФО предусмотрена возможность авторизации клиента через «Госуслуги». Этим и пользуются мошенники.

При регистрации в онлайн-банке мошенник указывает ваши логин и пароль от портала «Госуслуги» и подает заявку на кредит от вашего имени.

Поскольку ваш аккаунт взломан, все оповещения приходят на телефон мошенника.

Кредитор одобряет заявку, перечисляет деньги на указанный счет. Кредит выдан – мошенник выводит все деньги на свою карту или обналичивает в банкомате.

Процедура занимает считанные часы. Чаще всего владелец аккаунта на «Госуслугах» узнает, что на него оформлен кредит, когда его начинают беспокоить кредиторы, требуя внести платеж по займу.

НА КАКИЕ КРЕДИТЫ И ЗАЙМЫ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ САМОЗАПРЕТ

Чтобы о самозапрете узнали все банки, кредитные кооперативы и МФО, достаточно подать одно заявление о полном или частичном самозапрете. Помимо паспорта понадобится только ИНН.

Самозапрет на кредиты устанавливается бессрочно и действует до момента, пока гражданин его сам не отменит.

До этих пор все заявки на кредит или микрозаем от его имени будут отклоняться.

Услуга установки и снятия самозапрета бесплатная.

Отменять и устанавливать запрет бесплатно можно сколько угодно раз.

САМОЗАПРЕТ МОЖНО УСТАНОВИТЬ:

- на любые потребительские кредиты (займы), в том числе договоры банковского счета, предусматривающие платежи, несмотря на отсутствие денежных средств (овердрафты);
- на договоры по выдаче кредитных карт или микрозаймов.

САМОЗАПРЕТ НЕЛЬЗЯ УСТАНОВИТЬ:

- на ипотеку, обеспеченную залогом недвижимого имущества;
- на автокредиты, обязательства по которым обеспечены залогом транспортного средства;
- на образовательные кредиты (деньги напрямую уходят в образовательные учреждения);
- на поручительства.

Самозапрет не распространяется на уже имеющиеся кредитные карты и платежи по ранее выданным кредитам или займам. После введения самозапрета ваша действующая кредитка будет работать, но оформить новую при самозапрете не получится.

САМОЗАПРЕТ МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛНЫМ И ЧАСТИЧНЫМ:

- **полный запрет** – на личное (в присутствии заемщика) и дистанционное (онлайн) получение кредитов в банках и МФО;

- **частичный запрет** – на получение кредита при личном присутствии либо на дистанционное получение кредита в банках или МФО.

ПРИ ЧАСТИЧНОМ ЗАПРЕТЕ МОЖНО ВЫБРАТЬ:

- запретить займы только в банке или только в МФО;
- запретить обращение за займом только в офисе банка или МФО – либо только дистанционное обращение.

Отказать в оформлении самозапрета не могут.

Сейчас можно подать заявление через портал «Госуслуги».

С сентября 2025 года – во всех в МФЦ. После оформления самозапрета информацию тут же получают квалифицированные бюро кредитных историй.

В вашей кредитной истории поставят отметку, которая не позволит кредитным и микрофинансовым организациям одобрить кредит.

КАК УСТАНОВИТЬ САМОЗАПРЕТ на портале «Госуслуги»

Для оформления самозапрета кроме паспорта требуется ИНН гражданина. В Личном кабинете «Госуслуг» эти данные уже загружены.

Авторизуйтесь в своем Личном кабинете на портале «Госуслуги».

1. Вверху главной страницы найдите раздел «ШТРАФЫ. НАЛОГИ».
2. Слева откроется перечень услуг по штрафам и налогам, где увидите внизу раздел «ДРУГОЕ».
3. В этом разделе нажмите на строку «Установление запрета на получение кредита».
4. В окне, которое откроется, ознакомьтесь с информацией, что такое самозапрет на кредиты. После чего нажмите синюю клавишу «НАЧАТЬ».
5. Проверьте ваши данные паспорта – и подтвердите.
6. Проверьте свой ИНН – и подтвердите.
7. После этого откроется окно, где вас спросят, на какие организации хотите установить запрет:
 - кредитные (банки);
 - микрофинансовые (МФО);
 - полный запрет на все – и кредитные, и микрофинансовые.
8. Далее выберите, какую выдачу хотите запретить:
 - дистанционную (без личного посещения банка или МФО);
 - очную и дистанционную (при личном посещении и без посещения).
9. Далее выберите тип электронной подписи, которой подписываете заявление. Подойдет простая электронная подпись (ПЭП).
10. Теперь отправьте заявление – нажмите «ОТПРАВИТЬ».

Срок рассмотрения заявления – до 2 календарных дней.

Самозапрет бессрочный и начнет действовать на следующий день после получения первого уведомления от квалифицированных бюро кредитных историй.

Услуга оказывается бесплатно.



КАК ЗАЩИТИТЬ аккаунт на «Госуслугах» от взлома

В своем профиле (Личном кабинете на «Госуслугах») зайдите в раздел «Безопасность» и выберите дополнительные механизмы защиты аккаунта из тех, что приводим ниже.

Настройте безопасный вход с подтверждением

При каждой авторизации на «Госуслугах» на ваш телефон будет приходить одноразовый код для входа в аккаунт. Перед тем как подключать услугу, убедитесь, что в профиле записан актуальный телефон.

Если меняете номер, сразу же обновите его в учетной записи на «Госуслугах». Иначе коды от портала будут приходить постороннему человеку.

Подключите уведомления о каждом входе на «Госуслуги» на электронную почту

Включив уведомления, вы будете получать письмо каждый раз, когда кто-то входит в вашу учетную запись, в том числе вы сами.

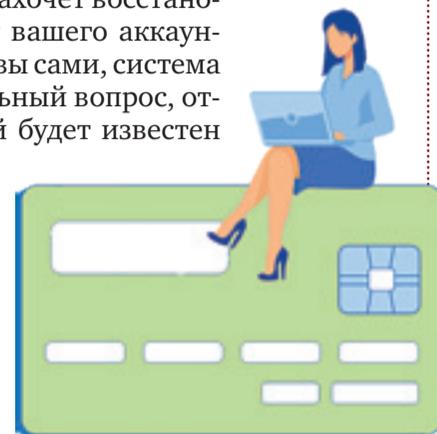
Это позволит быстро узнать о входе в аккаунт постороннего.

Установите контрольный вопрос для восстановления данных

Если кто-то захочет восстановить пароль от вашего аккаунта, в том числе вы сами, система задаст контрольный вопрос, ответ на который будет известен только вам.

Мошенники не смогут запросить СМС-код для восстановления пароля, не зная ответа на контрольный вопрос. Запомните ответ на заданный вами контрольный вопрос и никому не сообщайте ответ.

Чтобы активировать выбранные вами дополнительные механизмы защиты аккаунта, переведите переключатели в активное положение и нажмите «СОХРАНИТЬ».



КАК АНУЛИРОВАТЬ КРЕДИТ, ВЗЯТЫЙ на вас мошенниками

Если заявку еще не одобрили, отменить кредит будет проще.

Но что делать, если кредит был одобрен, мошенник уже вывел кредитные деньги, а расплачиваться теперь вам?

Если банк (или МФО) уже рассмотрел заявку и выдал по ней кредитные деньги, следует предпринять следующее:

1. Запросите копию заявки на выдачу кредита и копию паспорта, приложенного к этой заявке. Пусть банк предоставит перечень документов, которыми руководствовался для одобрения кредита.
2. С копиями документов отправляйтесь в полицию.

Полиция обязана принять от вас заявление о мошенничестве, установить лиц, которые от вашего имени заключили договор займа, и владельцев банковских карт, куда были перечислены заемные деньги. На руки в полиции вам выдадут талон – уведомление о приеме заявления.

3. Возвращайтесь в банк (или МФО) и пишите заявление о мошенничестве с требованием к кредитной организации аннулировать кредитный договор и снять с вас все обязательства по погашению кредита. Форму заявления вам выдадут в банке (МФО).

В заявлении подробно опишите ситуацию и приведите доказательства того, что вы не обращались за кредитом (чужая подпись в договоре, вход в Личный кабинет выполнен из места, не совпадающего с вашим IP-адресом, и т. п.), и потребуйте аннулировать на этом основании кредитный договор.

Приложите к заявлению в банк (или МФО) талон – уведомление из полиции.

Заявление подайте в двух экземплярах. На экземпляре, который останется у вас, поставьте отметку о дате и времени регистрации заявления у банковского работника. Это нужно для того, чтобы у вас были доказательства, что банк такое заявление принял.

Если мошенники действовали на территории России, расследование займет 30 дней, если операция была международной – 60 дней.

Если кредитная организация убедится, что вы стали жертвой мошенников, обязательства по погашению кредита будут аннулированы.

Если вам отказали в признании кредитного договора недействительным, придется обратиться за помощью:

- в Центробанк – если мошенники взяли кредит в банке;
- к финансовому уполномоченному – если мошенники оформили кредит в МФО.

Можно сразу обратиться в суд с иском о признании кредитного договора недействительным.



● ЕКАТЕРИНБУРГ

Полгода без горячих батарей!

Найти управу на ленивый ЖЭК помог Центр защиты прав граждан

Жители многоэтажки на Тверитина, 42/3 остались в суровые уральские морозы без отопления. Осенью, сразу после начала отопи-

тельного сезона по одному из стояков лопнула труба. Коммунальщики перекрыли вентиль и ушли, бросив 53 квартиры замерзать.

Жильцы сами выяснили, в какой квартире произошла авария. Но собственник, закрывший короб с трубами кафельной плиткой, заявил, что ломать стену ради замены трубы не будет.

Всю зиму люди грелись ктo электрообогревателями, ктo «теплым полом», переплачивая за киловатты электроэнергии тысячи рублей.

В УК ЖКХ Октябрьского района на постоянные жалобы отвечали расплывчато: мол, проводится комплекс подготовительных мер для выполнения работ по замене стояка отопления.

Кто-то из соседних домов подсказал жильцам позвать на помощь екатеринбургский Центр защиты прав граждан и депутата Госдумы РФ справедливоросса Андрея Кузнецова.

Парламентарий тут же направил запросы в Департамент Госжилстройнадзора и прокуратуру Свердловской области.

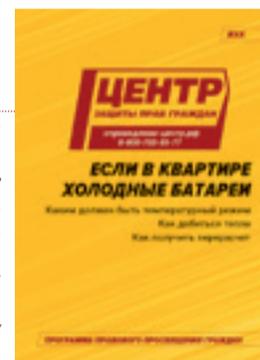
Совместная проверка надзорных ведомств подтвердила нарушения со стороны управляющей компании. Директору УК внесли представление.

После чего коммунальщики не мешкая получили доступ в «нехорошую» квартиру, провели ремонтные работы и запустили отопление по стояку.

Всем пострадавшим от бездействия УК квартирам положен перерасчет в связи с непредоставлением услуги «отопление». Общая сумма к возврату составляет порядка 24 000 рублей.

**Что делать, если в квартире холодно
Как получить перерасчет за некачественные коммунальные услуги**

Подробнее –
на справедливо-центр.рф
в разделе ЖКХ



Елена МАКСАКОВА



ТРЕБУЕМ ПЕРЕРАСЧЕТ ЗА ХОЛОДНЫЕ БАТАРЕИ

В течение отопительного периода подача тепла в дом должна быть бесперебойной и круглосуточной. Температура воздуха в квартире должна соответствовать строгим нормативам.

Нормативная температура воздуха в жилых помещениях должна быть не ниже +18°C (в угловых комнатах: +20°C).

Допустимое превышение – не более 4°C.

Допустимое снижение ночью (с 00.00 до 05.00) – не более 3°C.

С 05.00 до 00.00 снижение температуры не допускается.

Если названные температурные параметры не соблюдаются либо подача тепла осуществляется с перерывами, собственник имеет право на перерасчет платы за отопление, а также выплату неустоек, штрафов и пеней.

Если дом остался без отопления по причине аварии на теплосетях, а перерыв в теплоснабжении превысил нормативные сроки устранения аварии, перерасчет всему дому должен быть сделан автоматически, без заявления собственников.

Как доказать, что в квартире холодно

Если в вашей квартире слишком холодно, заявление необходимо подать в управляющую организацию, которая обслуживает ваш дом.

Право на перерасчет за некачественную коммунальную услугу гарантировано Правилами (подп. «е» п. 157) и Федеральным законом «О защите прав потребителей» (ст. 29 Закона РФ).

Чтобы доказать факт некачественной услуги, необходимо зафиксировать нарушение нормативов.

Для этого необходимо измерить температуру воздуха в квартире.

Закройте все наружные окна и двери, встаньте в центре самой большой комнаты, разместите комнатный термометр на высоте 1 метра от пола и не ближе 0,5 метра от батареи.

Убедившись, что температура в помещении ниже нормативных значений:

1. Позвоните в аварийно-диспетчерскую службу.

Назовите свои ФИО, точный адрес, опишите проблему. Диспетчер регистрирует заявку. Запишите время регистрации и номер заявки. Диспетчер обязан незамедлительно передать заявку исполнителю услуги.

Если произошла авария на внутридомовых сетях, которая привела к отключению системы отопления, – в течение 30 минут с момента регистрации заявки.

Если это не авария на внутридомовых сетях, управляющая организация должна провести проверку функционирования системы отопления в МКД и измерить температурный режим в вашей квартире не позднее 2 часов с момента регистрации заявки.

2. Составьте Акт ненадлежащего оказания коммунальной услуги.

Именно этот Акт станет основанием для перерасчета.

В Акте в обязательном порядке должны быть указаны:

- дата и время проведения проверки;
- выявленные нарушения (температура воздуха в комнате ниже (или выше) нормы, отопление отсутствует вовсе);
- использованные в ходе проверки измерительные приборы;
- дата и точное время, когда отключили отопление.

Если представители управляющей компании не прибыли на активировку, собственники вправе составить Акт проверки качества коммунальной услуги без них.

В таком случае Акт подписывают соседи (не менее двух человек) и председатель Совета дома (члены Совета МКД или соседи).

3. На основании Акта требуйте выполнить перерасчет платы за теплоснабжение в сторону уменьшения.

А в случае длительного отсутствия тепла – вплоть до полного освобождения от оплаты. Об этом сказано в п. 150 Правил №354.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Перерасчет сделают за период с даты составления Акта. Поэтому чем раньше вы зафиксируете некачественное предоставление коммунальной услуги, тем лучше.



Адреса приемных ЦЕНТРОВ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН в регионах страны

- **АГАПОВКА (Челябинская область)**
ул. Пролетарская, д. 36, телефон 8(3519) 59-82-10
- **АЛАПАЕВСК (Свердловская область)**
ул. Ленина, д. 4, телефон 8(905) 802-43-71
- **АРХАНГЕЛЬСК**
ул. Карла Либкнехта, д. 18, корп. 2, телефон 8(8182) 63-90-86
- **АСТРАХАНЬ**
ул. Советская, д. 8, телефон 8(8512) 28-89-04
- **БАРНАУЛ**
ул. Дёповская, д. 7, каб. 116, телефон 8(3852) 29-90-99
- **БЕЛГОРОД**
ул. Попова, д. 34, оф. 20, телефон 8(4722) 40-24-97
- **БЕЛОЯРСКИЙ (Свердловская область)**
ул. Юбилейная, д. 13, оф. 5 (1-й этаж), телефон 8(967) 908-66-07
- **БИСЕРТЬ (Свердловская область)**
ул. Октябрьская, д. 23, телефон 8(904) 54-83-250
- **БОГДАНОВИЧ (Свердловская область)**
ул. Ленина, д. 20, оф. 21, телефон 8(900) 047-12-42
- **БЛАГОВЕЩЕНСК**
ул. Богдана Хмельницкого, д. 60, оф. 33, телефон 8(4162) 20-98-80
- **ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**
ул. Бояна, д. 9, телефон 8(8162) 28-01-59
- **ВЕРХНЯЯ ПЫШМА (Свердловская область)**
ул. Кривоусова, д. 38, телефон 8(999) 568-24-87
- **ВЕРХОТУРЬЕ (Свердловская область)**
ул. Ленина, д. 14, оф. 1, телефон 8(992) 016-59-10
- **ВЛАДИВОСТОК**
ул. Семеновская, д. 7Б, телефон 8(423) 249-23-03
- **ВЛАДИКАВКАЗ**
ул. Шмулевича, д. 6, оф. 5, телефон 8(8672) 28-90-94
- **ВЛАДИМИР**
ул. Гагарина, д. 18, оф. 106, телефон 8(4922) 22-22-40
- **ВОЛГОГРАД**
пр-т Ленина, д. 4, оф. 16, телефон 8(8442) 78-01-65
- **ВОЛОГДА**
ул. Козленская, д. 42, телефон 8(8172) 26-43-88
- **ВОРОНЕЖ**
ул. Березовая Роща, д. 36а, телефон 8(473) 204-52-31
- **ГОРНО-АЛТАЙСК**
пр. Коммунистический, д. 68, телефон 8(38822)2-04-75
- **ДОНЕЦК**
пр-т Ватутина, д. 21, телефон 8(949) 524-35-59
- **ЕКАТЕРИНБУРГ**
ул. Красноармейская, д. 89А, телефон 8(343) 318-27-94
- **ИВАНОВО**
ул. Октябрьская, д. 11, телефон 8(4932) 77-34-56
- **ИЖЕВСК**
ул. Максима Горького, д. 53, телефон 8(3412) 26-04-02
- **ИРКУТСК**
ул. Ленина, д. 18, оф. 416, телефон 8(3952) 79-97-80
- **ЙОШКАР-ОЛА**
ул. Эшкинина, д. 23а, телефон 8(8362) 34-72-80
- **КАЗАНЬ**
ул. Марселя Салимжанова, д. 12, телефон 8(843) 206-01-98
- **КАЛУГА**
ул. Тульская, д. 34/2, телефон 8(4842) 92-24-78
- **КАЛИНИНГРАД**
ул. Космонавта Леонова, д. 69, телефон 8(4012) 72-03-35
- **КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ**
ул. Кирова, д. 43, телефон 8(967) 90-79-112
- **КАЧКАНАР (Свердловская область)**
ул. Свердлова, д. 10, гостиница «Октябрьская», 2-й этаж, оф. 220, телефон 8(995) 93-55-436
- **КЕМЕРОВО**
пр. Советский, д. 56, оф. 303, телефон 8(3842) 65-02-03
- **КИРОВ**
ул. Октябрьский пр-т, д. 125, оф. 301, телефон 8(8332) 68-02-23
- **КОЛОМНА (Московская область)**
ул. Газопроводная, д. 5, телефон 8(926) 216-02-30
- **КОСТРОМА**
ул. Советская, д. 97, телефон 8(4942) 46-13-00
- **КРАСНОДАР**
ул. Красная, д. 178, каб. 304, телефон 8(861) 203-37-84
- **КРАСНОТУРЬИНСК (Свердловская область)**
ул. Октябрьская, д. 26, телефон 8(922) 212-78-26
- **КРАСНОЯРСК**
ул. Парижской Коммуны, д. 15, телефон 8(391) 204-64-30
- **КУРГАН**
ул. Бурова-Петрова, д. 77, телефон 8(3522) 65-77-38
- **КУРСК**
ул. Береговая, д. 5, оф. 6, телефон 8(4712) 77-31-38
- **ЛИПЕЦК**
ул. Пушкина, д. 4, телефон 8(4742) 52-26-10
- **ЛУГАНСК**
пл. Героев ВОВ, д. 5/2, телефон 8(959) 144-42-03
- **МАЙКОП**
ул. Краснооктябрьская, д. 25, оф. 84, телефон 8(928) 464-82-67
- **МАХАЧКАЛА**
ул. Батырая, д. 11, телефон 8(8722) 52-22-10
- **МОСКВА**
ул. Ак. Пилюгина, д. 14, корп. 2, каб. 4, телефон 8(495) 822-11-95
Ленинградский проспект, д. 14, корп. 1, телефон 8(495) 268-14-54
Мерзляковский переулок, д. 13, стр. 3, телефон 8(495) 268-06-78
- **МУРМАНСК**
пр-т Ленина, д. 71, телефон 8(815) 265-51-90
- **МЫТИЩИ (Московская область)**
Новомигшинский проспект, д. 30/1, оф. 302
- **НИЖНИЙ НОВГОРОД**
ул. Большая Покровская, д. 12, телефон 8(831) 429-16-38
- **НИЖНИЙ ТАГИЛ**
ул. Учительская, д. 28, телефон 8(3435) 46-90-46
- **НОВОСИБИРСК**
ул. Колыванская, д. 3, телефон 8(383) 227-86-43
- **НОВАЯ ЛЯЛЯ (Свердловская область)**
ул. Пионеров, д. 27, телефон 8(952) 145-79-11
- **ОДИНЦОВО (Московская область)**
Можайское шоссе, д. 119
- **ОКТЯБРЬСКОЕ (Челябинская область)**
ул. Набережная, д. 5, телефон 8(908) 075-56-53
- **ОМСК**
ул. Красный Путь, д. 11, телефон 8(3812) 97-23-85
- **ОРЕЛ**
ул. Сурена Шаумяна, д. 32, телефон 8(4862) 44-53-68
- **ОРЕНБУРГ**
ул. Советская, д. 59, телефон 8(3532) 37-68-44
- **ПЕРМЬ**
ул. Тимирязева, д. 52, телефон 8(342) 205-83-41
- **ПЕРВОУРАЛЬСК (Свердловская область)**
ул. Ватутина, д. 39, телефон 8(904) 985-95-05
- **ПЕТРОПАВЛОВСК-КАМЧАТСКИЙ**
пр. Победы, д. 20, оф. 3, телефон 8(4152) 30-18-13
- **ПСКОВ**
ул. Вокзальная, д. 40, телефон 8(8112) 29-60-50
- **РОСТОВ (Ярославская область)**
ул. Северная, д. 40, телефон 8(901) 177-17-58
- **РОСТОВ-НА-ДОНУ**
пр-т Чехова, д. 54/32, оф. 14, телефон 8(863) 303-61-66
- **РЯЗАНЬ**
ул. Вознесенская, д. 50а, телефон 8(4912) 46-61-53
- **САЛЕХАРД**
ул. Губкина, д. 13, оф. 2, телефон 8(3492) 25-22-80
- **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**
ул. Серпуховская, д. 20, телефон 8(812) 309-72-67
Аллея Поликарпова, д. 4, телефон 8(931) 398-91-04
- **САРАТОВ**
ул. Бабушкин Взвоз, д. 9, телефон 8(8452) 42-63-09
- **СЕВАСТОПОЛЬ**
ул. Льва Толстого, д. 22, телефон 8(8692) 22-31-17
- **СЕРОВ (Свердловская область)**
ул. Заславского, д. 18, телефон 8(953) 606-70-45
- **СИМФЕРОПОЛЬ**
ул. Горького, д. 24, телефон 8(3652) 77-78-50
- **СМОЛЕНСК**
ул. Пржевальского, д. 2, телефон 8(4812) 29-42-81
- **СТАВРОПОЛЬ**
ул. Пушкина, д. 30, телефон 8(865) 220-65-53
- **СУРГУТ**
пр-т Пролетарский, д. 11/1, телефон 8(3462) 75-82-90
- **СЫКТЫВКАР**
ул. Коммунистическая, д. 46/4, телефон 8(8212) 23-92-80
- **ТАВДА (Свердловская область)**
ул. Кирова, д. 150, телефон 8(950) 633-18-00
- **ТАМБОВ**
ул. Базарная, д. 126, телефон 8(4752) 42-72-70
- **ТВЕРЬ**
ул. Вагжанова, д. 7, каб. 503, телефон 8(4822) 63-31-52
- **ТОЛЬЯТТИ (Самарская область)**
ул. Юбилейная, д. 37, телефон 8(987) 431-94-94
б-р Луначарского, д. 15, 10-й квартал, телефон 8(8482) 38-81-49
- **ТОМСК**
ул. Гагарина, д. 3, стр. 2, телефон 8(3822) 98-41-65, 8(3822) 51-04-38
- **ТУЛА**
ул. Менделеевская, д. 2/8, телефон 8(4872) 74-02-60
- **УФА**
ул. Коммунистическая, д. 82, телефон 8(347) 229-40-08
- **ХАБАРОВСК**
ул. Кирпичная, д. 36 Б, телефон 8(4212) 79-41-05
- **ХОЛМСК (Сахалинская область)**
ул. Капитанская, д. 9, телефон 8(424) 334-00-04
- **ЧЕБОКСАРЫ**
ул. Космонавта Николаева А.Г., д. 15, пом. 2, телефон 8(8352) 23-92-00
- **ЧЕЛЯБИНСК**
пр-т Ленина, д. 83, оф. 310 Б, телефон 8(351) 202-02-19
ул. Горелова, д. 12/2, телефон 8(908) 580-34-96
ул. Молодогвардейцев, д. 60 в, оф. 700, телефон 8(999) 589-35-03
ул. Дружбы, д. 3, телефон 8(999) 589-35-03
ул. Каслинская, д. 77, телефон 8(351) 223-20-25
- **ЧИТА**
ул. Новобульварная, д. 42Б, телефон 8(3022) 28-41-20
- **ШАТУРА (Московская область)**
ул. Интернациональная, д. 17, телефон 8(800) 511-23-93
- **ЮЖНОУРАЛЬСК (Челябинская область)**
ул. Советской Армии, д. 20А, телефон 8(922) 702-69-22
- **ЮЖНО-САХАЛИНСК**
ул. Крюкова, д. 57, оф. 106, телефон 8(4242) 49-06-88
- **ЯКУТСК**
ул. Орджоникидзе, д. 45/1, телефон 8(4112) 50-55-16
- **ЯРОСЛАВЛЬ**
ул. Угличская, д. 10, оф. 15, телефон 8(4852) 69-53-96

* Порядок приема граждан уточняйте в региональном Центре по указанным номерам телефонов.



Газета «Домовой совет»
домовый-совет.rf



Телефон горячей линии
8 800 755 55 77



Справедливое радио
на сайте spravedливоерадио.rf



Сайт Фонда «Центр защиты
прав граждан» spravedливо-центр.rf

● **БЛАГОВЕЩЕНСК**

«Медицинский» перевод на другую работу. Как добиться

Татьяна Малютова* отработала проводником на железной дороге почти 15 лет. Работу легкой не назовешь: проверить билеты, разнести пассажирам чай и кофе, следить за соблюдением порядка и чистоты в вагоне. Помимо этого, постоянно поднимать в вагон и разносить тяжелые тюки с постельным бельем.

Во время одного из рейсов женщина сорвала спину. Боль была настолько острой, что проводница не смогла даже пошевелиться.

Малютова ушла на больничный, пролечилась, но больная спина постоянно напоминала о себе. Промучившись так полгода, Татьяна поняла: с работой придется что-то решать. Но как

совсем не остаться без заработка? За советом обратилась в благовещенский Центр защиты прав граждан.

– Если работник не может в полной мере выполнять свои обязанности по состоянию здоровья, работодатель обязан перевести его на другую, посильную работу. Об этом говорится в ст. 73 Трудового кодекса РФ. Для этого потребуется медотвод. Мы помогли Татьяне получить направление на медико-социальную экспертизу, – рассказала специалист благовещенского Центра Ирина Аверина.

По итогам МСЭ Татьяне Малютовой установили III группу инвалидности.



Кроме того, женщине составили индивидуальную программу реабилитации, выдали ортопедический корсет и трость.

Малютова обратилась к работодателю с просьбой перевести ее на другую работу в соответствии с заключением МСЭ. Работодатель дал свое согласие.

**Имя и фамилия изменены по просьбе заявителя.*

Обязанность работодателя – подыскать посильную работу

Работника, с его согласия и в соответствии с медицинским заключением, работодатель обязан перевести на другую имеющуюся работу, не противопоказанную тому по состоянию здоровья.

Справка от лечащего врача не подойдет. Необходимо иметь заключение, полученное в Бюро медико-социальной экспертизы.

В медицинском заключении должны быть указаны конкретные действия, противопоказанные работнику, и срок, на который требуется перевести работника на легкий труд. Срок может составлять до 4 месяцев либо свыше 4 месяцев.

Выглядеть запись в медзаключении будет примерно так: «Имеет медицинские противопоказания к работе за компьютером» или «Противопоказан труд с поднятием единовременной тяжести свыше 3 кг на период с 04.03.2025 по 01.09.2025».

Ознакомившись с медзаключением, работодатель должен подобрать для работника из штатного расписания вакансии, отвечающие следующим условиям:

- Работа подходит по состоянию здоровья.

То есть новая должность должна исключать воздействие факторов, которые указаны в медзаключении в качестве запрещенных для работника.

- Работа подходит по квалификации.

То есть новая должность равнозначна имеющейся квалификации работника (либо ниже по рангу или по оплате).

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Если работника переводят на нижеоплачиваемую работу, за ним сохраняется средний заработок по прежнему месту работы, но только на один месяц. Дальше зарплату будут выплачивать уже по новым условиям.



Что будет, если работник отказался от предложенной работы

Если врачи рекомендовали краткосрочную смену работы (до 4 месяцев), работодатель обязан отстранить работника от работы на весь указанный в медицинском заключении срок.

В случае если предложенная, более легкая вакансия работника не устраивает, его не уволят, но на весь период краткосрочной смены работы отказавшемуся сотруднику зарплату начислять не будут!

Что делать, если у работодателя нет подходящей вакансии

Если у работодателя нет подходящей вакансии либо врачи рекомендовали сменить работу на срок свыше 4 месяцев, работодатель имеет право прекратить трудовой договор.

При увольнении работодатель обязан выплатить увольняемому работнику зарплату, компенсацию за неиспользованный отпуск и выходное пособие в размере двухнедельного среднего заработка.

Как получить компенсацию за профессиональные заболевания

Согласно ст. 220 Трудового кодекса РФ, работодатель должен проводить профилактику профзаболеваний и организовывать обязательный медицинский осмотр сотрудников, если работа связана:

- с вредными и опасными условиями труда (шахтеры, токари, слесари и другие);
- с движением транспорта (водители, пилоты, проводники и другие);
- с организацией пищевой промышленности, общественного питания и торговли (продавцы, официанты, пекари и другие);
- с лечебно-профилактическими и детскими медицинскими учреждениями.

Нарушение здоровья с временной или стойкой потерей трудоспособности классифицируется как профессиональное заболевание, если:

- связано с выполнением трудовой функции или какой-то работы по поручению работодателя;
- повлекло временную или стойкую утрату работоспособности;
- входит в официальный перечень профзаболеваний (приложение к Приказу Минздравсоцразвития РФ от 27.04.2012 №417н);
- официально диагностировано и расследовано.

О том, как доказать, что заболевание связано с профессиональной деятельностью, и потребовать от работодателя возмещения ущерба здоровью, – в инструкции на справедливо-центр.рф в разделе РАБОТА



Великий пост – самый длительный и строгий. Соблюдать его, согласно канонам, непросто. Но «Домовой» подскажет, как разнообразить меню, не нарушая правил и без вреда здоровью.

При правильном соблюдении пост весьма полезен для здоровья.

Прежде всего это разгрузка от полуфабрикатов и бутербродов, которыми мы обычно питаемся.

Это выработка привычки к сбалансированному питанию – обязательному условию крепкого здоровья.

Ведь продукты из нерафинированных злаков, овощи и фрукты, растительные масла, орехи, сухофрукты и зелень содержат все биологически активные компоненты, которых так не хватает, особенно жителям больших городов.



ПИЛАВ С ВЕРМИШЕЛЬЮ

Это не плов, а блюдо восточной кухни, основу которого составляет рис.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400–500 г непропаренного риса, 60–70 г вермишели, 1–3 зубчика чеснока, 1–2 см корня имбиря, 100 мл соевого соуса, 50–70 г растительного масла, 600–800 мл кипятка.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: Рис промыть и залить водой на 1–8 часов.

Чеснок и имбирь промыть и порубить либо натереть.

Масло в сковороде раскалить, обжарить чеснок и имбирь 5–10 секунд. Затем добавить сухую вермишель и обжарить ее до коричневого цвета.

Замоченный рис промыть, слить воду. Добавить рис в вермишель и при постоянном помешивании обжаривать до рассыпчатости и вида, будто рис пропитан маслом.

Влить соевый соус и кипяток. Жидкость должна быть выше уровня риса на 1 см. Плотно закрыть сковороду крышкой и оставить на медленном огне на 10–12 минут, до полного впитывания жидкости.

Вместо соевого соуса пилав можно просто посолить. Можно добавить смесь трав – тимьян, орегано, базилик. Будет вкусно, если добавить в пилав распаренный нут или чечевицу.

Перемешать пилав и проверить на готовность. При необходимости добавить немного кипятка и подержать на медленном огне еще 3–5 минут.



ПОСТ – НЕ ДИЕТА, ГОТОВИМ СЕБЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

ПОСТНЫЙ БОРЩ

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г капусты белокочанной, 1 морковь, 2 свеклы, 2–3 картофелины, 1 луковица, 200 г помидоров в собственном соку, немного подсолнечного масла, соль, специи – по вкусу.

Можно также взять несколько долек чеснока и зелень петрушки, кинзы или укропа.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: Капусту измельчить на шинковке, морковь и свеклу нарезать тонкой соломкой, картофель – крупной.

Томаты освободить от кожицы и нарезать небольшими брусками.

Лук и чеснок обжарить на растительном масле и добавить к ним остальные овощи и картофель, помешивая, выдержать на медленном огне до образования золотистой корочки.

В кастрюлю налить воду и довести до кипения, бросить соль, выложить овощную обжарку и дождаться кипения.

Оставить на слабом огне до размягчения овощей и картофеля.

Добавить капусту и томаты, держать еще немного на огне и затем дать борщу немного настояться.

КАРТОФЕЛЬНО-ГРЕЧНЕВЫЕ КОТЛЕТЫ

Блюдо, позволяющее обеспечить организм полноценным питанием, не нарушая строгих правил.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г гречневой сечки, 6 клубней картофеля, 1 луковица, масло растительное для жарки, соль, перец – по вкусу, чтобы приготовить котлеты, 200 г маринованных грибов, 1 зубчик чеснока, 1 небольшая луковица, 2 ст. ложки растительного масла – для грибного пюре.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: Картофель отварить в мундире, немного охладить, очистить и натереть на крупной терке.

Смешать с отваренной до готовности гречкой, добавить мелко порубленный и пожаренный до мягкости лук, а также соль и перец.

Перемешать смесь до однородности. Сформировать котлетки, запанировать сухарями и обжарить на растительном масле до золотистой корочки.

Маринованные грибы промыть, положить в блендер вместе с чесноком и луком и, постепенно добавляя растительное масло, взбить до воздушного пюре.

Выложить котлетки на тарелку, а в качестве гарнира использовать грибное пюре.

РАТАУЙ «КАПУСТНЫЙ МИКС»



Несложное в приготовлении вкусное блюдо, за полезность которого отвечает обработка паром.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

по 100 г цветной капусты и брокколи, 350 г зеленого горошка, 2 луковицы, 1 морковь, 2 зубчика чеснока, 1 помидор, 100 г стручковой фасоли, 2 ст. ложки рубленой зелени базилика, 3–4 ст. ложки растительного масла, зелень петрушки, соль, перец – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: Капусту разобрать на соцветия. Морковь нарезать кружочками, томат – мелкими кубиками, лук – полукольцами, чеснок растереть с солью.

На дно паровой корзины положить фольгу и смазать ее маслом.

Далее выложить овощи и готовить их на пару в течение 5 минут.

Добавить кусочки томата и нашинкованные листочки базилика, томить на пару 5 минут.

Блюдо подать в глубокой емкости, но предварительно перемешать ингредиенты, добавить соль, полить маслом и выдержать в теплом месте в течение 10 минут.

Перед подачей блюдо посыпать измельченной свежей зеленью.

МАРЦИПАНОВЫЙ ДЕСЕРТ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

155 г миндальной муки, 125 г сахарной пудры, 25 мл воды, корица, кокосовая стружка, сахар для обвалки по желанию.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Смешать миндальную муку и сахарную пудру до однородности. Добавить воду и вымесить – должна получиться пластичная масса.

Разделить массу на кусочки желаемого размера и сформовать шарики, кубики, «груши» или любые формы. Обвалять марципан в специях.

Подавать сразу или хранить в холодильнике в герметичной упаковке не более 2 недель.

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Арктика, Сажка, Приправа, Всезнайка, Еном, Сутолока, Декабрист, Оселок, Галоша, Ажур, Корочка, Скаляр, Каска, Купе, Никота, Отец, Таки, Овес, Тир, Сидр, Ездак, Резка, Око, Тост, Мясо, Пике, Овал, Тромб, Ладак, Кит, Беда, Угол, Укус, Изотоп, Лавр, Варка, Тон, Дока.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Кашевар, Паводок, Розга, Театр, Кокос, Фрай, Спрос, Засол, Табак, Смешок, Топ, Лежак, Колыт, Кара, Бочка, Ива, Тату, Остропов, Какао, Кисет, Лорд, Панк, Добротка, Мерзота, Кислинка, Подтекст, Евро, Тамбур, Осадок, Коала, Сатин, Паук, Обод, Вето, Лапа.

«Грим» Золушки	Спец по блюдам из крупы	Река, «выходящая из себя»							«Забракованная» немка	«Диктатор» на рынке	Бальзамированные огурчики	Дело, когда дела плохи		
		«Хи» в «хи-хи»	«Макушка» глобуса	Карающая лозина	Храм Мельпомены			«В скорлупе живёт корова»						
«Формула» наследственности	Самоуверенный интеллектуал							Хрен к поросятку	Краса культуриста	Место под солнцем		Горячий аргумент ковбоя		
			Божеское взыскание	Дом для Диогена	Дерево, что улит своё отражение			Накожный шедевр						
Обувь, в которую можно сесть	Поэт Рылеев в 1825 году							Броуновское хождение	Камень, нашедший на косу					
				Колкий шутник	Добавка к «чаю»			«Узорчатый» порядок			Тряпичная табакерка	Палатный дворянин	Музыкальный «индеец»	
Лекарство от злости	Немнущееся удостоверение							Привкус лимона в апельсине	Смысл, спрятанный под словами	«Многостранная» валюта				
	Холодильник для мамонтов	Котелок на котелке						Комната, что катится подальше			Прическа бледнолицего			
			Прихожая на колёсах	Тачка не для булочной					«Бензин» для лошади			Отдача после сухомытки	Успокоившаяся муть	
	Потенциальный дедушка	Оружейная палатка			Эвкалиптовый «чебурашка»	Яблоки во хмелю					«Передвиженец»			
					«Глаз» среднего рода	Ловец мух с «сетью»		Заговаривание жидкости				Периферия колеса	«Шлагбаум» для закона	«Соска» для медведя
	Работа кухонного ножа	Невегетарианская еда				Пилотаж носом вниз				Ткань для платья	Круг всмятку			
					«Чертогон»				Беззубый гигант			«Выпускница» из ящика Пандоры		
	И пробка, и смерч	Геометрический остряк				«Месть локтю» от досады				Атомный родственник				
Первым сбрасывается на венок				Кулинарная обработка джинсов					Повышается в ссоре			«Съел собаку» в деле		

Ответы на сканворд – на стр. 15

ПРАВОВОЙ НАВИГАТОР «ДОМОВОГО»

С КАКОГО ВОЗРАСТА ДЕНЬГИ ДОСТУПНЫ ДЕТЯМ

В зависимости от возраста для детей и подростков доступен довольно широкий спектр финансовых услуг. Знать о них родителям будет полезно, чтобы привить ребенку навыки финансовой грамотности и обезопасить детские расходы от мошенников.

Зарабатывать

До 15 лет подросток может работать только с письменного согласия одного из родителей или опекуна, а трудовой договор подписывает взрослый.

При этом до 14 лет с согласия одного из родителей ребенок может зарабатывать в качестве артиста или спортсмена.

С 14 лет с согласия одного из родителей разрешен легкий труд, если подросток подрабатывает в свободное от учебы время.

С 15 лет подросток может работать, если бросил школу, отучился девять лет или перешел на вечернюю (или заочную) форму обучения.

С 16 лет подросток имеет право заключить трудовой договор самостоятельно.

Тратить

С 6 до 14 лет дети могут тратить деньги, выданные родителями на карманные расходы. Со-

вершать мелкие покупки – продукты, игрушки, канцтовары, билеты в кино и т. п.

Ребенок может пользоваться дебетовой картой, но она должна быть привязана к банковскому счету родителя.

С 14 до 18 лет у подростка возникает право распоряжаться своими доходами без согласия родителей.

Следует помнить, что имущественную ответственность при этом всегда несут родители или опекуны.

Копить

Детям до 14 лет открывают вклады и накопительные счета только их родители или опекуны.

С 14 лет без согласия родителей подросток получает право открыть банковский вклад или счет: пополнять его, снимать проценты.

Но в большинстве российских банков действует неписаное правило: родители не могут устанавливать конкретных ограничений на перемещение средств по счету, однако несовершеннолетний не сможет проводить крупные операции без согласия родителей (опекунов).



Полностью обналичить счет можно только в 18 лет либо раньше, но с разрешения органов опеки.

Кредитные карты несовершеннолетним не оформляют.

Купить ценные бумаги

Подростки с 14 лет могут покупать ценные бумаги. Но, к примеру, чтобы открыть брокерский счет, потребуется письменное разрешение от родителей или опекунов. Все брокерские операции подростку будут доступны, но на каждую из них нужно будет получать согласие законных представителей и органов опеки.

Материалы на социально значимые темы подготовлены в рамках Программы повышения уровня правовой грамотности и защиты прав граждан РФ в сферах труда и социальной защиты в 2025 году.